

# Projekti Hasartmängusõltuvuse teraapia ning alkoholi- ja tubakakahjude ennetamine (RES.7.03.24-0022) aruanne number 2

## Projekti detailne info

---

Projekti number: RES.7.03.24-0022

Projekti nimi: Hasartmängusõltuvuse teraapia ning alkoholi- ja tubakakahjude ennetamine

Projekti algus ja lõpp: 01.01.2025 – 31.12.2026

## Toetuse saaja andmed

---

Toetuse saaja nimi: mittetulundusühing HASARTMÄNGUSÕLTUVUSE NÕUSTAMISKESKUS

Registrikood: 80268225

Juriidiline vorm: Mittetulundusühing

Telefon: +37256953328

E-post: silver.sternfeldt@15410.ee

Riik: Eesti

Aadress: Tatari tn 25-307, Kesklinna linnaosa, Tallinn, Harju maakond

Postiindeks: 10116

Pangakonto: EE442200221040900376

Lehel saate sisestada projekti aruande üldandmed ning vajadusel märkida täpsustusi ja laadida üles lisadokumente. Aruannet saavad e-toetuse keskkonna kaudu näha, muuta ja esitada üksnes projekti kontaktisikuks lisatud isikud.

## Projekti aruande detailne info

Aruande number: 2

Esitamise tähtaeg: 21.01.2026

Aruande seisu kuupäev: 31.12.2025

Aruande liik: Vahearuanne

Aruande täpsustus:

	Fail	Kirjeldus	Lisatud	Lisaja	Maht
	Avaldatud artiklid mee...		14.01.2026	Irmelin Hiie	83.6 KB
	Umarlaud PPA 23.09.20...		14.01.2026	Irmelin Hiie	93.7 KB
	Sõ Ituvushairete prog...		14.01.2026	Irmelin Hiie	84.1 KB
	Sõ Ituvushairete prog...		14.01.2026	Irmelin Hiie	2.7 MB
	Sõ Ituvushairete prog...		15.01.2026	Irmelin Hiie	77.2 KB
	Sõ Ituvushairete prog...		15.01.2026	Irmelin Hiie	73.2 KB
	Umarlaud FASD SoM, Po...		15.01.2026	Irmelin Hiie	415.6 KB
	NordAN konverentsi kok...		16.01.2026	Irmelin Hiie	82.8 KB

## Näitajad valdkonna lõikes

### Sotsiaal- ja tervisevaldkonna vabaihenduste toetamine (RES.7.3.1)

Näitaja nimetus	Möötüühik	Sihtväärtus	Saavutatud väärtus 30.06.2025 seisuga	Saavutatud väärtus 31.12.2025 seisuga
<b>Sõltuvushäirete ennetamine</b>				
Mänguriliini kõnede arv	arv	1 400,00	264,00	525,00
<b>Saavutatud väärtuse selgitus:</b> Lühinumbri 15410 teel pöördus teisel poolaastal nõustamiskeskusesse <b>261</b> inimest.  Juuli - 31 August - 38 September - 31 Oktoober - 59 November - 48 Detsember - 54  Võrdlusena meili teel pöördus esimesel poolaastal nõustamiskeskusesse kokku <b>138</b> inimest.  Juuli - 23 August - 31 September - 20 Oktoober - 24 November - 23 Detsember - 17  Telefoni teel pöördumine on endiselt populaarsem, kui meili teel pöördumine. Poolaasta sihtväärtust, 350 kõne, ei saavutatud. Kõnedele vastatakse tööpäeviti 10-st 18-ni.				
Sõltuvushäirete vähendamise toetusrühm Riigikogus	arv	1,00	0,00	1,00
<b>Saavutatud väärtuse selgitus:</b> Tubaka-, alkoholi- ja narkootiliste ainete kahjude vähendamise toetusrühm, dr. Eero Merilind eestvedamisel.  <a href="https://www.riigikogu.ee/riigikogu/uhendused/uhendus/ffe1c32d-e410-4d84-b243-aeca3b1844a6/tubaka--alkoholi--ja-narkootiliste-ainete-kahjude-vahendamise-toetusruhm/">https://www.riigikogu.ee/riigikogu/uhendused/uhendus/ffe1c32d-e410-4d84-b243-aeca3b1844a6/tubaka--alkoholi--ja-narkootiliste-ainete-kahjude-vahendamise-toetusruhm/</a>				
ETAKi liikmete arv	arv	20,00	1,00	13,00
<b>Saavutatud väärtuse selgitus:</b> Eesti Arstiteadusüliõpilaste Selts <a href="https://www.eays.ee/">https://www.eays.ee/</a> Eesti Vähiliit <a href="https://cancer.ee/">https://cancer.ee/</a> Juvente Eesti <a href="https://juvente.ee/">https://juvente.ee/</a>				
Ettepanekute raport poliitikameetmete täiustamiseks	arv	1,00	0,00	0,00
<b>Saavutatud väärtuse selgitus:</b> Ettepanekute raport koostatakse projekti lõpuks.				

ETAKi temaatilised ümarlauad	arv	8,00	1,00	3,00
<b>Saavutatud väärtuse selgitus:</b> 23.09.2025 ümarlaud Politsei- ja Piirivalveametiga 9.12.2025 FASD ümarlaud Sotsiaalministeeriumis koos põhjamaadega.  protokollid manuses				
ETAKi poolt teemakohaste avaldatud meediakajastuste arv	arv	20,00	20,00	50,00
<b>Saavutatud väärtuse selgitus:</b> ETAKi kodulehel on avaldatud teisel poolaastal kokku <b>19 artiklit/aruannet/raportit</b> .  Lisaks muudes kanalites <b>11 artiklit</b> .  nimekiri manuses "Avaldatud artiklid meedias. 2025 teine poolaasta"				
Temaatilised teavituskampaaniad alkoholi- ja tubakakahjude vähendamiseks ja ennetamiseks	arv	8,00	3,00	8,00
<b>Saavutatud väärtuse selgitus:</b> <b>Kampaaniad:</b> Juuli-August - Mis ei sobi ritta? September - FASD teadlikkus. Oktoober- rinnavähi teadlikkuse kuu November- meeste tervis, novemember Detsember- Kingi lapsele kained jõulud  Loodud eraldi temaatilised lehed ETAK kodulehele Alkohol ja vähk <a href="https://etakoda.ee/index.php/alkohol-ja-vahk-seosed-mehhanismid-ja-riskid/">https://etakoda.ee/index.php/alkohol-ja-vahk-seosed-mehhanismid-ja-riskid/</a>  Kingi lapsele kained jõulud <a href="https://etakoda.ee/kained-joulud/index.html">https://etakoda.ee/kained-joulud/index.html</a>				
Kohtumised Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumidega alkoholi- ja tubakapoliitika teemal	arv	12,00	4,00	14,00

**Saavutatud väärtuse selgitus:**

**15.12** Sõltuvushäirete programmi vahekokkuvõte - SoM (protokoll manuses)

**10.12** ETAK poliitikajuht <> Irja Lutsar (Eesti 200, fraktsiooni ase-esimees, Sotsiaalkomisjoni liige). Teemadeks alkoholipoliitika arengusuunad (Eesti200 kogunes samal õhtul teemat omavahel arutama); koalitsiooni otsustusvõime nendes küsimustes; alkoholi ja vähi vaheline seos ja selleletemaline ümarlaud.

**26.11** ETAK poliitikajuht <> Kristiina Šmigun-Vähi (Reformierakond, Riigikogu Tervise edendamise toetusrühma esimees). Teemadeks alkoholipoliitika arengusuunad; RE seisukohad; Riigikogu majanduskomisjoni vaade alkoholipoliitikale; tervise edendamise ja alkoholipoliitika ühisosad.

**5.11** Sõltuvushäirete programmi vahekokkuvõte - SoM (protokoll manuses)

**30.09** Sõltuvushäirete programmi vahekokkuvõte - SoM (protokoll manuses)

**17.09** ETAK poliitikajuht <> Eero Merilind kohtumine Riigikogus (Reformierakond, Sotsiaalkomisjoni liige). Teemadeks alkoholi- ja tubakapoliitika vajadused, arengusuuna dokumendi väljakutsed; alkoholi- ja tubakakahjude temaatilise toetusrühma käivitamine.

Novembris loodud Tubaka-, alkoholi- ja narkootiliste ainete kahjude vähendamise toetusrühm

<https://www.riigikogu.ee/riigikogu/uhendused/uhendus/ffe1c32d-e410-4d84-b243-aeca3b1844a6/tubaka--alkoholi--ja-narkootiliste-ainete-kahjude-vahendamise-toetusruhm/>

**11.09** ETAK projektijuht, ETAK poliitikajuht <> Isamaa Perede Ühendus, Kalmer Kalas. Teemaks tubakas ja petitsioon "Tervisliku ja suitsuvaba elukeskkonna loomine kortermajades" <https://rahvaalgatus.ee/initiatives/1261-tervisliku-ja-suitsuvaba-elukeskkonna-loomine-kortermajades>

**9.09** ETAK poliitikajuht <> Tanel Kiik (Sotsiaaldemokraatlik Erakond, Sotsiaalkomisjoni liige). Teemadeks alkoholi- ja tubakapoliitika; koalitsiooni ja opositsiooni võimalik koostöö nendel teemadel, toetusrühma loomine.

**19.08** ETAK projektijuht <> Aive Telling SoM. Arutlusel tubakapoliitika, alternatiivtooted tubakale, õpetajate koolitamine, ennetuse rahastus.

**14.08** Sõltuvushäirete programmi vahekokkuvõte - SoM (protokoll manuses)

Tasuta psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia hasartmängu- või digisõltuvusega inimestele ja nende lähedastele

arv

1 450,00

340,00

851,00

**Saavutatud väärtuse selgitus:**

Teisel poolaastal tehti **494** vastuvõttu. Kokku on tehtud **851** vastuvõttu. Tartus tehti novembris veel kaks vastuvõttu ja detsembris ei tehtud vastuvõtte, sest Tartu vastuvõttudeks mõeldud vahendid olid oktoobri lõpuks ära kulutatud ja rohkem vastuvõtte teha ei saanud.

Tallinna vastuvõtud teisel poolaastal: **261**

Tallinna vastuvõtud kokku: **388**

Juuli - 46

August - 33

September - 47

Oktoober - 61

November - 46

Detsember - 28

Tartu vastuvõtud teisel poolaastal: **233**

Tartu vastuvõtud kokku: **463**

Juuli - 50

August - 66

September - 57

Oktoober - 58

November - 2

Detsember - 0

Märkus rakendusüksuselt: Palun korrigeerige Näitajate saavutatud väärtused, need tuleb sisestada kumulatiivselt. SoM-i sisukontaktil oli sama tähelepanek ning täiendavaid küsimusi ei ole.

Palun esitage korrigeeritud aruanne hiljemalt **10.02.2026**

**Näitaja: ETAKi poolt teemakohaste avaldatud meediakajastuste arv ja**

**Näitaja: Temaatilised teavituskampaaniad alkoholi- ja tubakakahjude vähendamiseks ja ennetamiseks**

Kodulehel avaldatud artiklitele/aruannetele/raportitele on jäänud mõnele lisamata rahastaja logo (lingid e-kirja lisas). Palun lisage rahastaja logo. Muude kanalite osas te tõenäoliselt enam rahastaja infot lisada ei saa, aga juhin tähelepanu, et vastavalt toetuse andmise määruse tingimustele § 45 lg 1 p 10 peab rahastuse saaja nimetama Sotsiaalministeeriumit kirjeldatud tegevuse toetajana vastavates trükistes, reklaamides ja avalikel esinemistel, kasutades võimaluse korral Sotsiaalministeeriumi logo. Palun jälgida edaspidi, et võimalusel saaksid teavituspõhised täidetud.

Aruannet praegu täiendamiseks ei saada, lisage palun puuduolevad teavitused hiljemalt **04.02.2026**

Lehel saate sisestada tegevuste tegelikud elluviimise kuupäevad ja lisada selgitused, mida aruande perioodil tehti, sh selgitada erinevusi planeeritu ja elluviidu vahel.

## Tegevused valdkonna lõikes

### Sotsiaal- ja tervisevaldkonna vabaihenduste toetamine (RES.7.3.1)

Projekti tegevuse tunnus	Projekti tegevuse nimetus	Tegevuse planeeritud algus ja lõpp	Tegelik tegevuse algus	Tegelik tegevuse lõpp
Sõltuvushäirete ennetamine				
10	Hasartmängusõitlaste ja digisõitlaste ning nende lähedaste tasuta nõustamine ja psühhoteraapia Tallinnas, Tartus ja veebi teel (HNK)	01.01.2025 – 31.12.2026	01.01.2025	

**Eelarve rea täpsustus (taotluse vormilt):**

Sihtgrupi teenindamisega seotud kulud (eelarve on kujunenud 2024 aasta projektis nr 3-4/2346-1 kirjeldatud summade alusel):

- 1. Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia Tallinnas Hasartmängusõltuvuse Nõustamiskeskuses 775 kohtumist. Arvestamise alus: Psühholoogide palgafond tunnitasu alusel (36 EUR seanss, summa varasema projekti põhjal kujunenud): 27 900.00 EUR
- 2. Psühholoogilise teenuse sisseost teenuse osutamise lepingu alusel 675 kohtumist (80 eurot seanss, summa varasema projekti põhjal kujunenud, lepingupartneritega kokku lepitud tasu): 54 000.00 EUR
- 4. Veebiregistratuuri tasu (AS Medisoft, klientide registreerimine, teraapiaseansside andmebaas ja klienditeavitused, summa kujunenud varasema projekti põhjal, kuutasu ca 85 eurot): 2 040.00 EUR
- 5. Teraapiaprogrammi koolitused ja täiendkoolitused psühholoogidele (projekti perioodiks on ette nähtud kuni 3 täiendkoolitust): 500 EUR
- 6. Juhtumiarutelude korraldamine ja juhtimine (summa kujunenud eelmise projekti põhjal, superviisori senine individuaalse supervisiooni teenuse hind on 90 eur ja grupisupervisiooni hind 130 eur, võib lisanduda KM, valik individuaalse või grupisupervisiooni vahel vastavalt vajadusele): 900 EUR

**Tegevuse täpsustus (taotluse vormilt):**

Teraapiat viiakse läbi HNK poolt Eesti tingimustesse kohandatud mängusõltuvuse ja digisõltuvuse teraapiaprogrammi alustel, mis põhineb rahvusvaheliselt enim teaduspõhist kinnitust leidnud kognitiiv-käitumisteraapial. Sihtgrupile on koostatud teraapiaprogrammi toetavad töövihikud. Igale kliendile koostatakse individuaalne teraapiaprogramm, mis sisaldab eesmärgi ja sekkumisviise sõltuvalt konkreetse kliendi seisundist ja probleemidest. Seisundi täpseks hindamiseks ja probleemide kirjeldamiseks viiakse teraapia alguses läbi psühholoogiline hindamine. Raviprotsessis tegeletakse sõltuvuse erinevate tahkudega – psühholoogiliste, käitumuslike, finantsiliste ja pereprobleemidega samaaegselt. Sõltuvusehäirega inimese lähedaste nõustamisel tutvustatakse patoloogilise hasartmängimise olemust ja ravivõimalusi; aidatakse toime tulla viha ja usaldamatusega ning õpetatakse viise, kuidas oma pere majanduslikult kaitsta. Sõltuvushäirega inimeste lähedastele õpetatakse käitumuslikke meetodeid sõltuvuskäitumise korrigeerimiseks. Sõltuvushäirega laste ja noorte ravis kasutatakse pereteraapia põhimõtteid. HNK tegeleb ka kohtuotsusega sundravile suunatud mängusõltlastega (nt kriminaalhooldusalused) ning vastab riiklike organisatsioonide vastavasisuliste järelepärimistele seadusega ettenähtud korras. Teraapiasse pöörduvad või suunatud kliendid registreeritakse unikaalse koodi alusel. Klient registreeritakse vaid 1 kord, ehk kui klient on lõpetanud teraapia, kuid tagasilanguse tõttu vajab uuesti ravi, siis võetakse kasutusele juba temale antud kood. Esimesel seansil täidab osaleja ankeedi.

**Teraapiaprogrammi etapid:**

- 1.Teraapiaeelne hindamine, kontseptualiseering - olukorra kirjeldamine (sh. taustainfo, kaasuvad probleemid, arenguline ja kognitiivne profiil, patoloogia hindamine).
  - 2. Motivatsioonifaas - motiveerimine ja ambivalentsuse ületamine, teraapiasse sotsialiseerimine.
  - 3. Käitumuslik sekkumine - käitumisahelate ja kõrge riskiga olukordade tuvastamine - (varasemate) toimetulekustrateegiate hindamine ja modifitseerimine.
  - 4. Enesekontrolli treening, sh toimetulek tungiga.
  - 5. Kognitiivne sekkumine - töö kognitiivsete moonutuste, väärtajude ja –tõlgendustega, uskumustega.
  - 6. Tagasilanguse ennetamine .
- Teraapia tulemusena paraneb hasartmängu- ja digisõltuvuse probleemiga inimeste ning nende lähedaste sotsiaalsed, töö- ja koolialased hoiakud, materiaalsed ja perekondlikud väärtused ning kohustuste täitmine ja toimetulek.

Psühholoogidele tasutakse teenuse osutamise eest teraapiatundide arvestuse alusel. HNK koordineeriv keskus asub 2025. aastast alates Tallinnas Sakala 16a. Teistes asukohtades teenuse osutamiseks sõlmitakse lepingulised kokkulepped kohalike psühholoogilist teenust pakkuvate ettevõtetega. Teenust osutatakse HNKs välja töötatud teraapiaprogrammide alusel ning spetsialistide väljaõppe ja täiendõppe eest vastutab HNK. Psühholoogide erialase pädevuse tagamiseks jätkatakse kogu projekti vältel vajaduspõhiselt (kuid mitte harvem kui 1x kvartalis) juhtumiarutelude läbiviimisega.

**Täpsustus / kommentaar:**

- 2. Tartus tehti esimese aasta jooksul 463 vastuvõttu, mis on ligikaudu 125 vastuvõttu rohkem, kui üheks aastaks plaanitud oli. Seetõttu ei olnud aasta lõpus enam vahendeid ning Tartus polnud võimalik novembris ja detsembris vastuvõtte teha. Uued kliendid pandi ootejärjekorda ja olemasolevad kliendid said jätkata jaanuarist vastuvõttudel käimist.

Muud tegevused toimusid plaanipäraselt.

11	Hasartmängu- ja digisõltuvuse alane info ja nõustamisteenus Mänguriliini lühinumbril 15410 (HNK)	01.01.2025 – 31.12.2026	01.01.2025	
----	---	-------------------------	------------	--

**Eelarve rea täpsustus (taotluse vormilt):**

1. Mänguriliini assistendi palgafond 1 inimene (0,75 koormus, kujunenud 2024 aasta projekti nr 3-4/2346-1 põhjal): 45 600 EUR
2. Lühinumbri 15410 aastatasu (Tehnilise Järelevalve Amet, numbriloo riigilõiv 770 eurot aastas): 1 540 EUR
3. Sideteenused (Telia AS, kujunenud varasemate aastate keskmise kuutasu järgi, igakuine tasu erineb vastavalt kliendikõnede arvule): 2880 EUR
4. Kodulehe hooldus, serveri ja domeeni tasud, tehniline tugi: 2200 EUR

**Tegevuse täpsustus (taotluse vormilt):**

MÄNGURILIIN on avatud tööpäeviti kell 10.00-18.00. Mänguriliini kaudu antakse informatsiooni hasartmängu- ja digisõltuvuse ravi- ja rehabilitatsioonivõimaluste, konsultatsioonide, koolituste ja sõltuvuse alase teabe kohta. Mänguriliini kaudu toimub ka klientide registreerimine vastuvõtule läbi registreerimissüsteemi Medisoft.

**Täpsustus / kommentaar:**

Tegevused toimusid plaanipäraselt.

14	Ümarlaudade korraldamine kvartalite fookusteemadel (ETAK)	01.01.2025 – 31.12.2026	01.03.2025	
----	---	-------------------------	------------	--

**Eelarve rea täpsustus (taotluse vormilt):**

**Transpordi kulud: 250 EUR**

Transpordikulu on arvestatud projektijuhi ja poliitikajuhi Eesti siseselt ühistranspordiga liikumiseks, et osaleda ümarlauakohtumistel, Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumitega toimuvatel kohtumistel ning võrgustiku tegevustega seotud sündmustel.

**Järgnevate tegevustega seotud kulud sisalduvad ETAKi projektijuhi ja poliitikajuhi (real: Horisontaalsed kulud) tööjõukulus:**

- Ümarlaudade korraldamine ning valdkonna organisatsioonide, ekspertide ja otsustajate kaasamine;
- ETAKi võrgustiku liikmeskonna liendamine ja tugevdamine;
- platvormi loomine jätkusuutlikkuse toetamiseks;
- ühiste seisukohtade kujundamine liikmetega ja tegevuskava väljatöötamine.

**Tegevuse täpsustus (taotluse vormilt):**

Iga kvartali jooksul korraldatakse teemale vastav ümarlaud, kaasates seotud valdkonna organisatsioonid, eksperdid ja otsustajad. Ümarlaudade eesmärk on tõsta esile fookusteemaga seotud probleemid ja lahendusettepanekud ning edendada koostööd ja ETAK-i võrgustiku laienemist. Näitajana on määratud ümarlaudade arv (kokku 8). Tulemuse tõendamiseks koostatakse protokollid, osalejate nimekirjad ja aruanded.

Iga ümarlaua eesmärgiks on saada ETAK-i võrgustikku 1-2 uut organisatsiooni. Projekti raames laiendatakse ETAK-i liikmeskonda ja luuakse platvorm, mis toetab võrgustiku jätkusuutlikkust. See hõlmab uute liikmete kaasamist ümarlaudade kaudu, ühiste seisukohtade kujundamist ja tegevuskava väljatöötamist. Näitajana kasutatakse liikmete arvu suurenemist (20 liikmesorganisatsiooni). Tulemusi tõendatakse liikmeskonna registriga. Tegevuse eest vastutab ETAK. Tegevust korraldab ETAK koos oma liikmesorganisatsioonidega.

**Täpsustus / kommentaar:**

23.09.2025 PPA ümarlaud, ETAK projektijuhi bussipiletid Tartu-Tallinn-Tartu 18.20€, lisaks takso (kast voldikutega) 4.90€ ja tagasi bussijaama 4.40€

13.11.2025 ETAK projektijuhi osalemine NordAN konverentsil Riias, kütusetšekk 51.28€

9.12.2025 FASD Ümarlaud Superministeeriumis- ETAK projektijuhi bussipiletid Tartu-Tallinn-Tartu 18.20€, lisaks takso 4.30€ ja tagasi bussijaama 3.90€.

15	Kohtumised Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumitega (ETAK)	01.01.2025 – 31.12.2026	01.03.2025	
----	--	-------------------------	------------	--

**Eelarve rea täpsustus (taotluse vormilt):**

**Transpordi kulud: 250 EUR**

Transpordikulu on arvestatud projektijuhi ja poliitikajuhi Eesti siseselt ühistranspordiga liikumiseks, et osaleda ümarlauakohtumistel, Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumitega toimuvatel kohtumistel ning võrgustiku tegevustega seotud sündmustel.

**Järgnevate tegevustega seotud kulud sisalduvad ETAKi projektijuhi ja poliitikajuhi (real: Horisontaalsed kulud) tööjõukulus:**

- Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumitega kohtumiste korraldamine ning ettevalmistused Riigikogu sõltuvushäirete vähendamise toetusrühma moodustamiseks;
- Vajadusel osaletakse alkoholi- ja tubakapoliitikat puudutava seaduseloome tegevustes ja muudes valdkonda puudutavates ja esilekerkivates küsimustes, tehakse valdkonnapõhist koostööd ministeeriumite, riigiasutuste ja riigikoguga.

**Tegevuse täpsustus (taotluse vormilt):**

1. Kogu projekti jooksul kohtutakse vähemalt ühe korra iga Riigikogu fraktsiooni ja oluliste ministeeriumidega (sh sotsiaal-, rahandus-, siseministeerium jt). Kohtumiste eesmärk on selgitada alkoholi- ja tubakapoliitika tähtsust ning pakkuda tõendus põhiseid lahendusi, mis vastavad konkreetsete osapoolte prioriteetidele ja murekohtadele. Näiteks majandus- ja rahandusministeeriumide ning parempoolsete erakondadega keskendutakse alkoholi ja tubakapoliitika mõjudele majandusele, samas rõhutades, kuidas tõendus põhised meetmed toetavad tervikuna rahvatervist ja riigi jätkusuutlikkust. Iga kohtumise tulemusena püütakse edendada osapoolte arusaama tõendus põhise poliitika vajalikkusest ja valmistada ette pinnas Riigikogu sõltuvushäirete vähendamise toetusrühma moodustamiseks. Näitajana kasutatakse kohtumiste arvu (kokku 12). Tulemuse tõendamiseks koostatakse kohtumiste memod ja osalejate nimekirjad. Kohtumiste korraldamise eest vastutab ETAK.

**Täpsustus / kommentaar:**

16	Avalikkusele suunatud teavitustegevused (ETAK)	01.01.2025 – 31.12.2026	01.03.2025	
----	--	-------------------------	------------	--

**Eelarve rea täpsustus (taotluse vormilt):**

**Kampaaniamaterjalide koostamine, välismaiste kampaaniate adapteerimine kohalikku konteksti, graafiline disain ja kampaania korraldus: 7 500 EUR**

Eelarves toodud summa 7 500 eurot on arvestatud avalikkusele suunatud teavitustegevuste korraldamiseks kahe aasta jooksul, hõlmates kampaaniamaterjalide koostamist, välismaiste kampaaniate adapteerimist kohalikku konteksti, graafilist disaini ning kampaaniate läbiviimist. Planeeritud on kaheksa temaatilist kampaaniat, iga kvartali fookusteemadele vastavalt.

Sotsiaalmeedia reklaami jaoks on igale kampaaniale keskmiselt arvestatud 500 eurot, mis hõlmab nii reklaamide sihtimist kui ka nende edendamist. Graafilise disaini teenustele, sealhulgas visuaalide loomisele ja materjalide kujundamisele, on planeeritud keskmiselt 250 eurot kampaania kohta. Välisriikide kampaaniate kohandamisele ja tõlkimisele (nt WHO ja teiste rahvusvaheliste algatuste materjalid) on ette nähtud keskmiselt 100 eurot kampaania kohta.

Eelarve jaotus on esialgne ja ligikaudne, et tagada paindlikkus ning kasutada ressursse eesmärgipäraselt vastavalt konkreetsete kampaaniate ja olukordade vajadustele. Kokkuvõttes on kogu eelarverida suunatud avalikkuse teadlikkuse tõstmisele ja kampaaniate läbiviimisele efektiivselt ja sihipäraselt.

**Järgnevate tegevustega seotud kulud sisalduvad ETAKi projektijuhi ja poliitikajuhi (real: Horisontaalsed kulud) tööjõukulus:**

- Ühiskonnas esilekerkivatele alkoholi- ja tubakapoliitikaga seotud probleemidele/diskussioonidele reageerimine läbi meediakanalite;
- Artiklite kirjutamine ja avaldamine;
- Vajadusel kommunikatsiooniekspertide kaasamine.

**Tegevuse täpsustus (taotluse vormilt):**

Projekti raames koostatakse kommunikatsiooniplaan ja korraldatakse järjepidev teavitustegevus, mis keskendub kvartali fookusteemale. Tegevused hõlmavad sotsiaalmeedia postitusi, artiklite avaldamist ja võimalusel ka rahvusvaheliste kampaaniate kohandamist Eesti konteksti. Näitajana kasutatakse teavitusaktatsioonide arvu (8) ja avaldatud meediakajastuste arvu (20). Tulemusi tõendatakse meediakajastuste ja sotsiaalmeedia statistika kaudu. Teavitustegevuse viib läbi ETAK koostöösoma liikmesorganisatsiooni dega. Vajadusel kaasatakse projektiväliseid kommunikatsioonieksperte.

**Täpsustus / kommentaar:**

Meta muutis 2025.aasta novembrist reklaamide tegemise reegleid, reklaamides ei ole enam lubatud otseselt ega kaudselt vihjata inimese isiklikele harjumustele, tervises seisundile, sõltuvustele või riskikäitumisele. Kasvas automaatse modereerimise kontroll ja mõned sõnumid ei levi enam varasemaga võrreldes.

#### Facebook

Juuli

loodud postitusi- 15

postituste vaatamisi - 58 004

August

loodud postitusi- 15

postituste vaatamisi - 40 319

September

loodud postitusi- 19

postituste vaatamisi - 52 324

Oktoober

loodud postitusi- 14

postituste vaatamisi - 85 910

November

loodud postitusi- 13

postituste vaatamisi - 24 462

Detsember

loodud postitusi- 14

postituste vaatamisi - 53 754

Teisel poolaastal tegime Facebookis kokku 90 postitust, postitusi on vaadatud kokku 314 773 korda. Facebooki kontol on 401 jälgijat.

#### Instagram

Juuli

loodud postitusi- 11

postituste vaatamisi - 14 898

August

loodud postitusi- 8

postituste vaatamisi - 41 248

September

loodud postitusi- 19

postituste vaatamisi - 113 344

Oktoober

loodud postitusi- 15

postituste vaatamisi - 44 736

November

loodud postitusi- 10

postituste vaatamisi - 26 054

Detsember

loodud postitusi- 14

postituste vaatamisi - 36 823

Teisel poolaastal tegime Instagramis kokku 77 postitust, postitusi on vaadatud kokku 277 103 korda. Instagrami kontol on 413 jälgijat.

Alates maikuust on loodud ka **LinkedIn konto**, kontole on tehtud 22 postitust, mida on vaadatud 460 korda, aktiivsemalt läks konto kasutusele oktoobrist 2025. LinkedIn lehel on 2025.aasta lõpu seisuga 28 jälgijat <https://www.linkedin.com/company/107367391/admin/dashboard/>

ETAK projektijuht jagab postitusi enda isiklikul kontol, sealt tulevad uued jälgijad. Tasulist reklaami sel lehel ei tehta.

18	Projekti tulemuste hindamine ja lõppraporti koostamine	01.01.2025 – 31.12.2026	01.03.2025	
----	--	-------------------------	------------	--

**Eelarve rea täpsustus (taotluse vormilt):**

Järgnevate tegevustega seotud kulud sisalduvad ETAKi projektijuhi ja poliitikajuhi (real: Horisontaalsed kulud) tööjõukulus:

- Projekti lõpus analüüsitakse kõiki tegevusi ja koostatud materjale, et hinnata projekti tulemusi ja mõju ning koostatakse ettepanekute raport.

**Tegevuse täpsustus (taotluse vormilt):**

Projekti lõpus analüüsitakse kõiki tegevusi ja koostatud materjale, et hinnata projekti tulemusi ja mõju. Ettepanekute raport esitatakse projekti toetajale ning tehakse kättesaadavaks ETAKi võrgustiku liikmetele. Näitajana kasutatakse lõppraporti koostamist (1 ettepanekute raport). Tulemusi tõendatakse valminud dokumendiga. Hindamise viib läbi ETAK.

**Täpsustus / kommentaar:**

ETAKi tegevused on toimunud plaanipäraselt. Lõppraport koostatakse projekti lõpuks.

19	Horisontaalsed tegevused	01.01.2025 – 31.12.2026	01.01.2025	
----	--------------------------	-------------------------	------------	--

**Eelarve rea täpsustus (taotluse vormilt):**

1. HNK projektijuhi ja HNK tegevjuhi palgafond (põhineb 2024 aasta projekti nr 3-4/2346-1 tööjõukulul): 100 800 EUR
2. ETAKi projektijuhi ja ETAKi poliitikajuhi palgafond (kujunemine põhineb Sotsiaalministeeriumist saadud soovituslikel suunistel, ühe kuu palgafond on ca 3333,33 eur.): 80 040 EUR
3. Raamatupidamiskulud otsene kulu (raamatupidaja 480 eur kvartalis + programm 365 eur aastas + pangateenused ca 9,5 euri kuus): 4 800 EUR
4. Halduskulud 600 eur kuus (ruumide rent ning kommunaal- ja hoolduskulud): 14 400 EUR

\* HNK palgafond on ETAKi palgafondist kõrgem, sest HNK projektijuhi koormus ja vastutus on suurem. Lisaks valdkondlikele tegevusele on HNK projektijuhi tööülesannete hulgas ka projekti ülene juhtimine põhitaotlejana ning nende tegevuste koordineerimine ja korraldamine, mis ei ole otseselt seotud ETAKi valdkonnapõhiste tegevustega, kuid mis on vajalikud projekti kui terviku edukaks läbiviimiseks lähtuvalt eelarvest, ajaraamist ja projekti üldtingimustest.

**Tegevuse täpsustus (taotluse vormilt):**

1. Administreerimine: Projekti edukaks elluviimiseks teostatakse projekti administreerimist, mis hõlmab tegevuste koordineerimist, aruandluste koostamist, partneritega suhtlemist ja eelarve jälgimist. HNK vastutusalas olevate tegevuste juhtimisega tegeleb HNK tegevjuht, kes täidab projektijuhi ülesandeid ja juhib nõustamiskeskust. HNK projektijuht vastutab ka kogu projekti aruandluse eest ning kaasab partnereid sisendi saamiseks.

ETAKi vastutusalas olevate tegevuste juhtimisega tegeleb ETAKi projektijuht, kes vastutab ETAKi võrgustikutöö ja sidusrühmadega koostöö korraldamise eest ning ETAKi poliitikajuht, kes vastutab liikmesorganisatsioonide ja sidusrühmadega sisulise koostöö eest.

2. Raamatupidamise korraldamine vastavalt vastavalt Eestis kehtivatele õigusaktidele, standarditele ja muudele kohalikele regulatsioonidele.

**Täpsustus / kommentaar:**

Tegevused on toimunud plaanipäraselt.

*Lehel saate sisestatud andmed genereeritud pdf-failis üle vaadata ja projekti aruande rakendusüksusele esitada. Enne aruande esitamist tuleb selles sisalduvate andmete korrektsust kinnitada.*

## Aruande esitamine

---

**Täiendamise tähtaeg:** 10.02.2026 23:59

**RÜ-le esitamise aeg:** 06.02.2026 20:15

**Kinnitaja ees- ja perenimi:** Irmelin Hiie

**Kinnitan, et kõik esitatud andmed on õiged ja täielikud.**